

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre										
N	1 D	1 M	1 G	1 D	1 M	1 V	1 D	1 M	1 S	1 L	1 G	1 S										
	2 L												2 G	2 V	2 L	2 M	2 S	2 L	2 G	2 D	2 M	2 V
	3 M	3 V	3 S	3 M	3 G	3 D	3 M	3 V	3 L	3 M	3 S	3 L										
	4 M												4 S	4 D	4 M	4 V	4 L	4 M	4 S	4 M	4 G	4 D
5 G	5 D												5 L	5 G	5 S	5 M	5 G	5 D	5 M	5 V	5 L	5 M
O	6 V	6 L	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V	6 L	6 G	6 S	6 M	6 G										
	7 S												7 M	7 M	7 S	7 L	7 G	7 S	7 M	7 V	7 D	7 M
	8 D	8 M	8 G	8 D	8 M	8 V	8 D	8 M	8 S	8 L	8 G	8 S										
	9 L												9 G	9 V	R 9 L	9 M	9 S	9 L	9 G	9 D	9 M	9 V
10 M	10 V												10 S	10 M	10 G	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10 S	10 L
	11 M	11 S	11 D	11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 M	11 G	11 D	11 M										
	12 G												12 D	12 L	12 G	12 S	12 M	12 G	12 D	12 M	12 V	12 L
	13 V	13 L	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V	13 L	13 G	13 S	13 M	13 G										
	14 S												P 14 M	14 M	14 S	14 L	14 G	14 S	14 M	14 V	14 D	14 M
15 D	15 M												15 G	15 D	15 M	15 V	15 D	15 M	15 S	15 L	15 G	15 S
	16 L	16 G	16 V	16 L	16 M	16 S	16 L	16 G	16 D	16 M	16 V	16 D										
	17 M												17 V	17 S	17 M	17 G	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	17 S
	18 M	18 S	18 D	18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 M	18 G	18 D	18 M										
	19 G												19 D	19 L	19 G	19 S	19 M	19 G	19 D	19 M	19 V	19 L
20 V	20 L												20 M	20 V	20 D	20 M	20 V	20 L	20 G	20 S	20 M	20 G
	21 S	Q 21 M	21 M	21 S	21 L	21 G	21 S	21 M	21 V	21 D	21 M	21 V										
	22 D												22 M	22 G	22 D	22 M	22 V	22 D	22 M	22 S	22 L	22 G
	23 L	23 G	23 V	23 L	23 M	23 S	23 L	23 G	23 D	23 M	23 V	23 D										
	24 M												24 V	24 S	24 M	24 G	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24 S
25 M	25 S												25 D	25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 M	25 G	25 D	25 M
	26 G	26 D	26 L	26 G	26 S	26 M	26 G	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M										
	27 V												27 L	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V	27 L	27 G	27 S	27 M
	28 S	28 M	28 M	28 S	28 L	28 G	28 S	28 M	28 V	28 D	28 M	28 V										
	29 D												29 M	29 G	29 D	29 M	29 V	29 D	29 M	29 S	29 L	29 G
30 L													30 V	30 L	30 M	30 S	30 L	30 G	30 D	30 M	30 V	30 D
	31 M		31 S		31 G		31 M	31 V		31 M		31 L										

LEGENDA:

Natura

Relax

Media

Alta

Altissima

N.D.

Vuoto